

feelGlück Zuhause

Dein WohnGlück-Test

Die Wohnung ist der Spiegel Deiner Seele



Dein WohnGlück-Test



Herzlich Willkommen

Schön, dass Du hier bist! Mit diesem Workbook hast Du den ersten Schritt gemacht, Deinem Zuhause - und damit auch Dir selbst - mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Denn Dein Zuhause ist viel mehr als ein Ort, an dem Du schläfst, kochst oder Deine Sachen lagerst. Es ist ein Spiegel Deiner Seele, ein Resonanzraum Deiner Gedanken, Gefühle und Lebensziele.

Ich bin Katja, RaumExpertin, Mentorin für Wohn- und Lebensglück, Designerin und Coach. Seit vielen Jahren begleite ich Menschen dabei, ihre Räume als Kraftquellen zu gestalten. Was ich immer wieder erlebe: Wenn sich im Inneren etwas verändert, verändert sich auch das Außen - und umgekehrt. Räume sind keine Kulissen. Sie wirken auf Dich - jeden Tag. Und Du kannst sie so gestalten, dass sie Dich nähren, inspirieren und stärken.

Mit diesem Workbook lade ich Dich ein, Dich auf eine kleine Reise zu begeben - eine Reise durch Deine Räume, Deine Gedanken und Deine Wünsche. Du wirst Fragen beantworten, Zusammenhänge erkennen und neue Perspektiven gewinnen. Vielleicht entdeckst Du dabei, wie viel Einfluss Du wirklich hast. Nicht nur auf Dein Zuhause - sondern auf Dein ganzes Leben.

Mein Wunsch für Dich: Möge dieses Workbook Dich dabei unterstützen, mehr Klarheit, Harmonie und Lebensfreude in Dein Leben zu bringen. Schritt für Schritt. Raum für Raum. Mit Herz und Verstand.

Von Herzen, Deine Katja

Dein WohnGlück-Test



Einleitung: Dein Zuhause als Spiegel Deiner Seele

Glück ist kein Zufallsprodukt. Es entsteht durch die Energie, die Du denkst, fühlst, sprichst – und lebst. Das Gesetz der Resonanz sagt: Was Du ausstrahlst, ziehst Du an. Wenn Du liebevoll denkst, freundlich sprichst und achtsam handelst, verändert sich Deine Welt – und auch Dein Zuhause. Räume sind Resonanzräume. Sie spiegeln Deine innere Welt wider und können Dich stärken oder schwächen.

Deine Wohnung, Dein Haus, ja selbst einzelne Räume sind mehr als nur funktionale Orte – sie sind lebendige Räume, in denen Deine Geschichte sichtbar wird. Ein vollgestellter Flur kann auf Überforderung hinweisen. Ein lieblos eingerichtetes Schlafzimmer kann mit mangelnder Selbstfürsorge zusammenhängen. Ein gemütliches Wohnzimmer, das Du nie nutzt, könnte ein Zeichen sein, dass Du Dir wenig Raum für Freude nimmst.

Doch die gute Nachricht ist: Du kannst jederzeit neu gestalten – innen wie außen. Mit diesem Workbook lade ich Dich ein, in Resonanz mit Dir selbst und Deinen Räumen zu treten. Indem Du bewusst wahrnimmst, reflektierst und veränderst, kannst Du Harmonie schaffen – in Deinem Zuhause und in Deinem Leben.

Dein WohnGlück-Test



Raumgestaltung im Einklang mit dem Resonanzgesetz

Reflexion: Wo stehst Du gerade?

Beantworte die folgenden Fragen, um Deine innere Haltung und Deine aktuelle Raumenergie bewusster wahrzunehmen:

- Was denke ich über mein aktuelles Leben? Wiederholen sich bestimmte Gedankenmuster?
- Wie spreche ich über mein Zuhause, meine Arbeit oder meine Beziehungen?
- Welche Räume in meinem Zuhause liebe ich? Welche meide ich?
- Was wünsche ich mir – beruflich, privat, emotional?
- Was darf gehen? Was darf kommen?
- Wie könnte mein Zuhause mich dabei unterstützen?

Nutze Deine Räume als energetische Verstärker für Deine Visionen. Was möchtest Du anziehen? Was möchtest Du loslassen? Gestalte Deine Umgebung so, dass sie Deine Ziele unterstützt – mit Farben, Symbolen, Licht und liebevoller Ordnung.

Gestaltungsideen nach Resonanzprinzip

- Sortiere regelmäßig aus und schaffe Platz für Neues
- Verwende Symbole für Deine Visionen (z. B. ein Bild Deiner Wunschreise oder Affirmationskarten)
- Arbeite mit Naturmaterialien und Pflanzen für lebendige Raumenergie
- Verwende Licht gezielt, um Energie zu aktivieren oder zu beruhigen
- Platziere bewusst gewählte Worte, Bilder oder Gegenstände, die Dich motivieren
- Dein persönlicher Raum für Erkenntnisse

Dein WohnGlück-Test



Der Einstieg: Dein WohnGlück-Test

Nachdem Du nun begonnen hast, Deine Gedanken und Räume zu reflektieren, geht es einen Schritt weiter.

Mit dem WohnGlück-Test findest Du heraus, welche Lebensbereiche aktuell besondere Aufmerksamkeit benötigen. Die Fragen spiegeln innere Themen – von Beziehungen über Karriere bis hin zu Gesundheit und Selbstverwirklichung. Diese Themen sind in Deinem Zuhause verankert – jeder Bereich steht mit einem Teil Deiner Räume in Verbindung.

Beispiel aus dem Alltag:

Wenn Du zum Beispiel ständig das Gefühl hast, beruflich nicht voranzukommen, lohnt ein Blick in den Bereich 'Norden' Deiner Wohnung – der für Karriere und Lebensweg steht. Ist dieser Bereich dunkel, vernachlässigt oder überladen, könnte das Deinen beruflichen Fluss behindern. Ein bewusst platziertes Symbol (wie ein Kompass oder inspirierendes Bild), mehr Licht oder Ordnung können hier neue Energie freisetzen.

Oder: Du wünschst Dir mehr Nähe in der Partnerschaft? Dann schaue Dir den Südwesten an – der Bereich für Beziehungen. Hängen hier noch alte Bilder oder herrscht Unordnung? Gestalte bewusst mit Symbolen der Verbundenheit, Paarfotos oder zwei gleichen Kerzen.

Mach Dir beim WohnGlück-Test bewusst: Jeder angekreuzte Punkt ist keine Schwäche, sondern ein Hinweis. Ein Spiegel dafür, wo Du Deine Aufmerksamkeit, Liebe und Gestaltungskraft einsetzen darfst. Der Test hilft Dir dabei, diese Bereiche zu erkennen – und gezielt zu transformieren.

Dein WohnGlück-Test



Dein WohnGlück-Test

Finde heraus, in welchen Lebensbereichen Deine Räume Dich (noch) nicht optimal unterstützen. Lies Dir die Aussagen durch und kreuze ehrlich die an, die auf Dich zutreffen.

Auswertung:

Zähle die Aussagen pro Lebensbereich zusammen. Je höher die Punktzahl, desto mehr Aufmerksamkeit braucht dieser Bereich:

- 0-1: Ausgeglichen
- 2-3: Bedarf nach Aufmerksamkeit
- 4-5: Hier braucht es dringend Veränderung

A: Karriere und Lebensweg

- Ich wünsche mir beruflich eine klare Richtung.
- Ich habe das Gefühl, in meinem Job nicht wirklich voranzukommen.
- Ich bin häufig unzufrieden mit meiner beruflichen Entwicklung.
- Mir fehlt die Energie, mich beruflich weiterzuentwickeln.
- Ich träume von beruflicher Veränderung, aber setze sie nicht um.

B: Beziehungen und Partnerschaft

- In meiner Partnerschaft fehlt es an Harmonie.
- Ich wünsche mir mehr Nähe oder Austausch in meinen Beziehungen.
- Ich bin oft allein mit meinen Themen.
- Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle auszudrücken.
- Es gibt viel unausgesprochene Spannung in meinem sozialen Umfeld.

C: Familie und Gesundheit

- Ich bin oft körperlich oder emotional erschöpft.
- In meiner Familie gibt es ungelöste Konflikte.
- Ich habe das Gefühl, meine Gesundheit leidet unter Stress.
- Ich vermisse familiäre Geborgenheit.
- Ich sorge nicht gut genug für mich selbst.

Dein WohnGlück-Test



Dein WohnGlück-Test

D: Wohlstand und Reichtum

- Ich habe oft finanzielle Sorgen.
- Ich erlebe wenig Fülle oder Wachstum im Leben.
- Ich finde es schwer, Erfolge anzuerkennen oder zu feiern.
- Ich wünsche mir mehr materielle Sicherheit.
- Ich habe das Gefühl, dass sich mein Einsatz nicht auszahlt.

E: Deine Mitte

- Ich fühle mich oft innerlich zerrissen oder orientierungslos.
- Mir fehlt ein stabiler Mittelpunkt in meinem Leben.
- Meine Energie ist oft gestreut.
- Ich finde schwer zur Ruhe.
- Mein Zuhause fühlt sich nicht wie ein Kraftort an.

F: Mentoren und hilfreiche Freunde

- Ich bekomme wenig Unterstützung von anderen.
- Ich habe keinen echten Mentor oder inspirierende Vorbilder.
- Ich fühle mich in schwierigen Situationen oft allein gelassen.
- Ich finde schwer Zugang zu neuen Netzwerken.
- Ich tue mich schwer, um Hilfe zu bitten.

G: Kinder, Kreativität und Lebensfreude

- Ich habe wenig kreative Impulse.
- Ich nehme mir kaum Zeit für Freude und Genuss.
- Ich finde schwer Zugang zu meiner kindlichen Leichtigkeit.
- Mein Alltag ist zu stark durch Pflichten geprägt.
- Ich fühle mich selten inspiriert.

Dein WohnGlück-Test



Dein WohnGlück-Test

H: Wissen und Spiritualität

- Ich habe den Zugang zu meiner inneren Stimme verloren.
- Ich sehne mich nach mehr Sinn oder Tiefe im Leben.
- Ich nehme mir zu wenig Zeit für Selbstreflexion.
- Ich finde keine Ruhe für geistiges Wachstum.
- Ich bin oft im Außen orientiert und verliere mich darin.

I: Ruhm und Anerkennung

- Ich werde für meine Leistungen selten gesehen.
- Ich wünsche mir mehr gesellschaftliche Anerkennung.
- Ich halte meine Talente oft zurück.
- Ich fühle mich oft unterschätzt.
- Ich habe Angst, mich mit meinen Fähigkeiten zu zeigen.

Dein WohnGlück-Test



Deine Auswertung der Lebensbereiche

	Punktezahl
A: Karriere und Lebensweg	<input type="text"/>
B: Beziehungen und Partnerschaft	<input type="text"/>
C: Familie und Gesundheit	<input type="text"/>
D: Wohlstand und Reichtum	<input type="text"/>
E: Deine Mitte	<input type="text"/>
F: Mentoren und hilfreiche Freunde	<input type="text"/>
G: Kinder, Kreativität und Lebensfreude	<input type="text"/>
H: Wissen und Spiritualität	<input type="text"/>
I: Ruhm und Anerkennung	<input type="text"/>

Dein WohnGlück-Test



Bedeutung der Ergebnisse A - B

Herzlichen Glückwunsch! Du hast den WohnGlück-Test gemacht und damit den ersten Schritt getan, um Dein Zuhause bewusster zu gestalten. Deine Räume spiegeln Dein inneres Erleben wider – und Du kannst diesen Spiegel aktiv beeinflussen. Die folgenden Auswertungen zeigen Dir, welche Lebensbereiche besonders im Fokus stehen und wie Du diese gezielt stärken kannst.

Bewertungsskala:

- 0-1 Punkte: Ausgeglichen – Dieser Lebensbereich ist aktuell stabil und im Gleichgewicht.
- 2-3 Punkte: Bedarf nach Aufmerksamkeit – Hier gibt es Potenzial zur Verbesserung. Schon kleine Änderungen können helfen.
- 4-5 Punkte: Veränderung notwendig – Hier liegt wahrscheinlich eine Blockade vor. Es lohnt sich, gezielt aktiv zu werden.

A: Karriere und Lebensweg im Norden Deines Zuhauses

Dieser Bereich steht für Deine berufliche Ausrichtung und Deinen Lebensweg. Ist dieser Bereich unordentlich, dunkel oder wenig belebt, kann das zu Antriebslosigkeit oder beruflicher Unzufriedenheit führen.

Tipps: Verwende klare Symbole wie eine Kompassrose, Bilder von beruflichen Zielen oder inspirierende Zitate. Ein kleiner Brunnen oder bewegtes Licht kann hier die Energie ins Fließen bringen. Halte den Bereich strukturiert, hell und frei von chaotischen Papieren oder alten Unterlagen.

B: Beziehungen und Partnerschaft im Südwesten Deines Zuhauses

Dieser Bereich spiegelt Deine emotionale Bindung zu Partnern und engen Bezugspersonen wider. Unordnung, verstaubte Deko oder Einzelstücke können hier auf ein Ungleichgewicht hinweisen.

Tipps: Stelle Dinge paarweise auf – z.B. zwei Kerzen, zwei Kissen oder zwei Herzen. Fotos von glücklichen Momenten oder Symbole für Liebe und Harmonie unterstützen die Energie. Vermeide hier aggressive Farben oder technische Geräte.

Dein WohnGlück-Test



Bedeutung der Ergebnisse C - F

C: Familie und Gesundheit Osten Deines Zuhauses

Hier geht es um Deine Wurzeln, Deine Vitalität und das familiäre Miteinander. Ein blockierter Bereich kann sich durch chronischen Stress, Müdigkeit oder familiäre Spannungen äußern.

Tipps: Verwende Naturmaterialien, grüne Pflanzen oder Bilder von gesunden Bäumen. Auch ein Stammbaum oder Familienfotos können diesen Bereich stärken. Vermeide hier kränkliche Pflanzen oder kaputte Gegenstände.

D: Wohlstand und Reichtum im Südosten Deines Zuhauses

Dieser Bereich steht für Fülle, materiellen Wohlstand und inneren Reichtum. Ein überfüllter, zugestellter Bereich kann finanzielle Sorgen oder das Gefühl von Mangel fördern.

Tipps: Setze hier edle Materialien ein - z.B. Glas, Goldtöne oder glänzende Oberflächen. Ein Füllhorn, eine Schatztruhe oder ein Geldbaum sind klassische Feng-Shui-Symbole für diesen Bereich.

E: In der Mitte Deines Zuhauses (Tai Chi)

Der Mittelpunkt Deines Zuhauses ist auch Dein energetisches Zentrum. Ist es blockiert, wirkt sich das auf alle Lebensbereiche aus.

Tipps: Halte diesen Bereich möglichst frei. Runde oder zentrale Elemente wie eine kreisförmige Lampe, ein runder Teppich oder ein Bodensymbol unterstützen die Energie. Achte darauf, dass dieser Bereich nicht zur Abstellfläche wird.

F: Mentoren und hilfreiche Freunde im Nordwesten Deines Zuhauses

Dieser Bereich steht für Unterstützung von außen, Netzwerke, Lehrer und hilfreiche Kontakte. Wenn Du Dich oft allein fühlst oder Unterstützung vermisst, lohnt hier ein Blick hin.

Tipps: Platziere hier Fotos von unterstützenden Menschen, spirituelle Lehrer oder inspirierende Persönlichkeiten. Auch ein Gästebuch, eine Weltkarte oder Symbole für Reisen passen gut in diesen Bereich.

Dein WohnGlück-Test



Bedeutung der Ergebnisse G - I

G: Kinder, Kreativität und Lebensfreude (Westen)

Wenn Dir Leichtigkeit, Kreativität oder Lebensfreude fehlen, ist dieser Bereich besonders wichtig. Kreative Blockaden oder Lustlosigkeit können ihren Ursprung hier haben.

Tipps: Nutze bunte Farben, kindliche Elemente oder kreative Objekte wie Malutensilien, Instrumente oder verspielte Deko. Auch ein kleiner Bastelbereich oder persönliche Kunstwerke stärken diesen Bereich.

H: Wissen und Spiritualität (Nordosten)

Hier geht es um innere Weisheit, Lernprozesse und den Zugang zu Deinem höheren Selbst. Wenn Du den Zugang zu Dir selbst verloren hast oder Dich nach Tiefe sehnst, lohnt sich ein Blick hierhin.

Tipps: Gestalte einen Meditationsplatz, eine kleine Lesecke oder stelle inspirierende Bücher hier auf. Auch Edelsteine, Symbole für Achtsamkeit oder Kerzen wirken stärkend.

I: Ruhm und Anerkennung (Süden)

Dieser Bereich steht für Deine Sichtbarkeit, Deine Erfolge und Deine Anerkennung in der Welt. Wenn Du das Gefühl hast, nicht gesehen oder gewürdigt zu werden, schau genau hier hin.

Tipps: Hänge Zertifikate, Auszeichnungen oder Herzensprojekte gut sichtbar auf. Rottöne und Lichtelemente verstärken die Strahlkraft. Vermeide hier dunkle Ecken oder ungenutzte Flächen.

Du hast nun einen klaren Überblick über Deine Raumenergie. Beginne mit dem Bereich, in dem Du die meisten Punkte erzielt hast. Bereits kleine Veränderungen – wie Aufräumen, neue Deko oder bewusst platzierte Symbole – können große Wirkung entfalten. Schaffe Dir ein Zuhause, das Dich stärkt, inspiriert und unterstützt.

Dein WohnGlück-Test



Energie folgt der Aufmerksamkeit

Jeder Gedanke, jedes Gefühl und jedes Objekt besteht aus Schwingung. Auch unsere Räume speichern Schwingungen – sei es durch Materialien, Farben oder Ereignisse, die dort stattgefunden haben. Streit, Sorgen oder Krankheit hinterlassen energetische Spuren – genauso wie Freude, Liebe und Harmonie.

Je bewusster Du denkst, fühlst, sprichst und handelst, desto kraftvoller und klarer wird Dein Energiefeld – und desto mehr Resonanz wirst Du im Außen erleben.

Energie in Räumen – Dein Zuhause als Resonanzkörper

Dein Zuhause wirkt wie ein Resonanzraum für Deine innere Welt. Chaos im Außen deutet oft auf innere Unruhe hin.

Ein liebevoll gestalteter Raum kann hingegen Dein inneres Gleichgewicht fördern und stärken. Räume sind nicht neutral – sie senden Schwingungen aus. Du kannst sie aktiv harmonisieren und zum Positiven verändern.

Nutze gezielt Gestaltungselemente:

- **Anregen:** Entrümpeln, reinigen, Frischluft, Zimmerbrunnen
- **Aktivieren:** Lichtquellen, Windspiele, ätherische Öle
- **Stabilisieren:** Schwere Möbel, Pflanzen, klare Struktur
- **Anheben:** Farben, aufsteigende Formen, lebendige Symbole
- **Zentrieren:** Kreisförmige Elemente, Lichtpunkte, natürliche Kristalle
- **Schützen:** Pflanzen, Schutzsymbole, Spiegel
- **Lenken:** Möblierung, Spiegel, Lichtführung
- **Energetisch reinigen:** Räuchern, Klang, Salzschalen

Deine Energie – Deine Verantwortung

Du bist Schöpfer*in Deiner Realität. Beobachte, was Du denkst und wie Du sprichst – nicht aus Kontrolle, sondern aus Bewusstsein.

Verändere Deine Räume und Dein Denken gleichzeitig – denn die äußere Ordnung stärkt die innere Klarheit. Du wirst überrascht sein, wie sehr sich Dein Leben verändert, wenn Du konsequent Deine Energie ausrichtest – in Gedanken, Worten, Handlungen und Gestaltung.

Dein WohnGlück-Test



Deine To-Do-Liste

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

SPÄTER

Dein WohnGlück-Test



Glück lässt sich einrichten

Wie Du Deine Räume in ein Wohlfühl-Zuhause verwandelst

Praktische Tipps, einfach und schnell umsetzbar

Gebundene Ausgabe, 128 Seiten

Verlag Ursula Vogt

ISBN 9783981 561968

29,80 Euro

JETZT KAUFEN

Social Media

Dann schau Dir gerne meinen Blog und meine Social Media Kanäle an. Hier findest Du viele wertvolle Tipps für Dein Zuhause.

MEINE BLOGARTIKEL

 [facebook](#)

 [instagram](#)

 [youtube](#)



Dein WohnGlück-Test



Katja Schüre - feelGlück Raumberatung

Diplom Designerin / Feng Shui Master / Medium / Mindsetcoach

+49-172-7575248

info@feelglueck-raumberatung.de

www.feelglueck-raumberatung.de

Haftungsausschluss

Jeder macht dieses Workbook in eigener Verantwortung. Natürlich sind die hier vorgestellten Informationen, Ratschläge und Übungen rein subjektiv. Sie wurden zwar nach bestem Wissen und Gewissen geprüft, dennoch übernehme ich keinerlei Haftung für Schäden gleicher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der Informationen, Tipps, Ratschlägen, Anleitungen und Übungen ergeben. Im Zweifelsfall sollte immer ein ärztlicher Rat eingeholt werden.

Die Dokumentation ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Vervielfältigung und Weitergabe an Dritte, auch auszugsweise,
ist ohne Abstimmung mit der Autorin unzulässig.

feelGlück © 2025